

Protéjase del Virus del Nilo Occidental



- 1** Permanezca adentro al **atardecer** y al **amanecer**. Este es el horario del día cuando los mosquitos están más activos.
- 2** **Vístase** con camisas de manga larga/pantalones, ropa cómoda y de colores claros cuando se encuentre al aire libre.
- 3** **Protéjase** usted mismo de los mosquitos utilizando un repelente contra insectos que contenga DEET, Picaridin o Aceite de Limón de Eucalipto. Siga las instrucciones de la etiqueta.
- 4** **Vacié** recipientes que contengan agua en su jardín y vecindario. También asegúrese que su jardín, platos con agua, baños para pájaros y albercas plásticas se vacíen apropiadamente para evitar los criaderos de mosquitos.